

マイ・タイムライン作成のためのチェックシート

ハザードマップでチェック

◇ 自宅や自宅周辺はどんな災害が起こりやすいか
またどんな危険があるか（当てはまるものに○を付けよう）

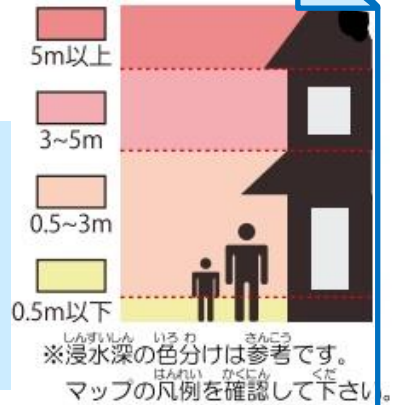
- **土砂災害**

- **洪水(浸水)** _____ m • **高潮** _____ m

- **地震(津波)** 想定される震度 _____ 津波高 _____ m



重ねる
ハザードマップ



ハザードマップ
をみてみましょう



家庭の状況チェック

- **家** 一軒家（ _____ 階建て） アパート・マンション（ _____ 階建ての _____ 階住み）
- **車** 無 有（ _____ 台）
- **ペット** 無 有
- **持病薬** 無 有（ _____ ）
- **避難に支援が必要な人**（高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦）
有（ _____ ）

避難先のチェック

- あなたが避難する場所
- 洪水ハザードマップに記載されている避難所
〔 _____ （移動手段： _____ 移動時間：約 _____ 分） 〕
 - 親戚・知人の家
〔 _____ （移動手段： _____ 移動時間：約 _____ 分） 〕
 - その他（近くの浸水しない場所）
〔 _____ （移動手段： _____ 移動時間：約 _____ 分） 〕
- あなたが避難する場所までのルートを考えてことはありますか？
はい いいえ



避難先は複数
考えておこう！